

## Cuburi pentru conversatii – EMOJI

### Ghid de activități

Ajută-i pe copii să vorbească despre emoțiile lor cu ajutorul unor sugestii scrise și al unor fețe emoji familiare! Lasă-i să rostogolească cuburile, să descrie sau să citească ceea ce văd și să asocieze cu momente din propria lor viață. Este o modalitate distractivă și prietenoasă de a-i ajuta să înțeleagă, să proceseze și să-și exprime sentimentele, dezvoltând în același timp conștientizarea socială.

### Setul include:

2 cuburi imprimate cu EMOJI (roșu și albastru)

2 imprimate cu diferite fraze/întrebări despre emoții (mov și verde)

**Fețe emoji incluse:** fericit, surprins, nervos, îngrijorat, jenat, amuzant, emoționat, supărat, speriat, confuz, frustrat, obosit.

**Emoții secundare incluse:** vinovat, gelos, mândru, singur, calm, plictisit, nervos, înspăimântat, curajos, recunoscător, anxios, rușinos.

### Activități sugerate

Lasă copiii să rostogolească un cub cu emoji, să numească emoția afișată și să povestească un moment în care s-a simțit în acest fel. Pentru copiii mai mici, citește emoțiile din tabelul de mai sus pentru a-i ghida în alegerea lor.

Lasă copiii să rostogolească un cub cu întrebări, apoi să răspundă verbal sau în scris la întrebarea sau afirmația care apare în partea de sus a cubului.

Lasă copiii să aleagă un cub cu emoji pentru a reprezenta cum se simt într-un anumit moment.

Rostogolește un cub cu emoji, numește emoția afișată și discută despre alte emoții care au înțelesuri similare. Invitați copiii să facă același lucru. Explică-le că există diferențe subtile între emoții– pentru a arăta cum aceleași sentimente pot avea diferite intensități sau forme.

### Mai multe sugestii și întrebări de urmat

Menține conversația pe tema emoțiilor cu aceste întrebări și sugestii suplimentare!

### Sugestii specifice emoțiilor

Mă simt nervos atunci când.....

De ce îți este frică?

De ce îți este rușine?

Ce te face să te simți mândru?

### Sugestii specifice situațiilor

Să încerc lucruri noi mă face să mă simt....

Să îi ajut pe alții mă face să mă simt....

Când fac o greșeală mă face să mă simt....

### Sugestii deschise

Azi mă simt.....

Ce te face să te simți.....?

Mă simt.....atunci când.....

Cum arăți că ești.....?

Cum te simți atunci când .....?

Povestește despre un moment în care ai fost.....

Odată m-am simțit.....pentru că.....

**Întrebări de urmat:**

1. Poți găsi un alt cuvânt care înseamnă ceva similar pentru a descrie cum te simți?
2. Cum ai vrea să te simți?
3. Ți place cum te simți? Ai vrea să te simți diferit? Cum?