

Luna - Pisicuta calmanta

Luna, pisicuta calmanta, este prietena perfecta pentru a ii ajuta pe copii sa gestioneze stresul si sa se calmeze acasa, la scoala sau oriunde se duc!

Pisicuta realizata din material placut la atingere, a fost conceputa pentru a sustine atentia si respiratia profunda.

Ofera trei tipuri diferite de modele de respiratie pe care copiii le pot practica si poate fi folosita ca o lampa de veghe colorata pentru a-i linisti pe copii inainte de culcare.

Setul include:

- pisicuta Luna
- cablu de incarcare USB
- 6 carduri cu moduri de respiratie imprimate fata- verso

Invatarea social-emotionala

Invatarea social-emotionala (SEL) este procesul prin care atat copiii cat si adultii isi dezvoltă constiinta de sine, autocontrolul si abilitatile interpersonale vitale.

Invatarea gestionarii emotiilor, de a raspunde pozitiv la situatii stresante si de a interactiona cu ceilalti este o parte importanta a dezvoltarii copilariei. Luna pisicuta calmanta se concentreaza pe imbunatatirea „mindfulness”, capacitatea de a fi constienti de propriile ganduri in momentul prezent.

Sanatatea mintala sau “Mindfulness” ii ajuta pe copii sa gestioneze stresul si anxietatea si, de asemenea, poate restabili echilibrul emotional. Include exercitii de respiratie, cum ar fi cele incurajate de Luna, precum si meditatiea, dar si alte exercitii alegand 5 tipuri diferite de lumina, 3 activitati care se concentreaza pe prezent. Cu cat copiii participa mai mult la aceste activitati, cu atat va fi mai usor sa le foloseasca la nevoie in momentele de stres si anxietate.

Incepe

Incarcati jucaria conectand cablul micro-USB furnizat in portul micro-USB de pe spatele ei si conectati celalalt capat la un port USB-A pana cand Luna – pisicuta calmanta este incarcata. Lumina LED de langa portul de incarcare se va schimba de la rosu la verde atunci cand jucaria este complet incarcata. Incarcarea completa dureaza aproximativ trei ore.

Dupa ce este incarcata complet, Luna va oferi aproximativ opt ore de utilizare activa inainte de a fi nevoie sa fie incarcata din nou. Ea se va opri automat dupa doua minute de inactivitate. Lumina rosie a LED-ului va clipi incet atunci cand bateria este descarcata.

Moduri de functionare

Luna are doua moduri diferite de functionare: lampa de veghe (✱) si Modul Mindfulness (•). Puteti controla modul folosind comutatorul de alimentare cu trei pozitii de pe baza. Folositi pisicuta in modul - lampa de veghe pentru copiii pre mici pentru a efectua modelele de respiratie sau pentru un confort suplimentar la culcare.

In modul de lampa de veghe folositi butonul cu trei pozitii pentru a seta temporizatorul de iluminare nocturna. Puteti alege 5, 15 sau 30 de minute. Cand timpul expira, lumina se va stinge iar pisicuta se va opri. Exista cinci optiuni de culoare pentru lumina de noapte din care puteti alege: alb, galben, violet, verde si roz.

Pentru a schimba culoarea luminii de noapte, apasati butonul de pe piciorul drept al Lunei.

Cand sunteti in modul "Mindfulness" alege din trei activitati de respiratie apasand butonul de pe piciorul drept al Lunei.

Activitati de respiratie

Fiecare activitate de respiratie are cate o culoare diferita, astfel incat copiii sa o poata identifica cu usurinta: respiratia triunghiulara (verde), respiratia curcubeu (roz) si respiratia stelara (galben). Copiii urmaresc modelele de respiratie vazand cum se aprinde si se stinge lumina pisicutei: inspira cand lumina se aprinde, mentii respiratia cand lumina este constanta si expiri cand lumina se stinge.

Luna va parcurge ciclic pasii fiecarui model de respiratie de cateva ori (vezi pagina 5). Odata ce intregul model de respiratie este complet, lumina Lunei se va stinge. Apasati butonul de pe piciorul drept al Lunei pentru a trece la urmatorul model de respiratie.

Pentru o distractie senzoriala suplimentara, copiii isi pot urmari cu degetele de-a lungul cardurilor cu activitati incluse, in timp ce completeaza fiecare model de respiratie. Fiecare card este codificat cu culorile Lunei pentru o identificare usoara. Copiii pot alege activitatea de respiratie care le place cel mai mult pentru a-si restabili echilibrul emotional.

Respiratia triunghiulara: Lumina verde

1. Pe masura ce lumina verde devine mai stralucitoare, inspira si numara pana la 4.
2. Tineti-va respiratia in timp ce lumina ramane aprinsa si numarati pana la 4.
3. Pe masura ce lumina se stinge, expirati si numarati pana la 4.

Acest ciclu se repeta de cinci ori.

Respiratia curcubeului: Lumina roz

1. Pe masura ce lumina roz devine mai stralucitoare, inspirati si numarati pana la 6.
2. Cand lumina se stinge, expira si numara pana la 5
3. In timp ce lumina devine din nou mai stralucitoare, inspirati si numarati pana la 4
4. Cand lumina se stinge din nou, expirati si numarati pana la 3. Acest ciclu se va repeta de patru ori

Respiratia stelelor: Lumina galbena

1. Pe masura ce lumina galbena lumineaza, inspirati si numarati pana la 3.
2. Tineti-va respiratia in timp ce lumina ramane aprinsa si numarati pana la 1.
3. Cand lumina se stinge, expira si numara pana la 3

Luna va repeta pasii de la 1 la 3 de cate cinci ori pentru fiecare punct de pe stea. Intregul ciclu se repeta de doua ori.

Instructiuni importante pentru siguranta

Utilizarea necorespunzatoare a acestui produs poate duce la vatamari, incendii sau daune materiale.

Va rugam sa cititi urmatoarele precautii:

- Pastrati aceste instructiuni pentru referinte ulterioare.
- Pentru uz casnic, sub supravegherea unui adult.
- Tineti cablul la distanta de copii. Cablul USB nu este o jucarie.
- Folositi-l numai cu o sursa de incarcare fiabila si adecvata
- Opriti sau scoateti-l din priza atunci cand nu il utilizati.
- Nu incercati sa dezamblati sau sa modificati acest produs sau sa scoateti bateria, deoarece acest lucru ar putea anula capacitatea utilizatorului de a folosi produsul in mod corespunzator.
- Nu zdrobiti acest produs prin cadere, ciocanire sau calcare pe el. Daca produsul prezinta semne de rupere, aruncati-l in mod corespunzator
- Nu expuneti la temperaturi ridicate si nu plasati produsul in apropierea unei surse de caldura. Nu-l lasati in lumina directa a soarelui pentru o perioada lunga de timp. Cand nu este utilizat, depozitati-l la temperatura camerei
- Nu aruncati produsul in foc
- Daca produsul functioneaza neregulat sau daca timpul dintre incarcari se scurteaza, este posibil ca bateria sa se apropie de sfarsitul duratei sale de viata. Durata de viata a bateriei poate varia in functie de depozitare, de conditiile de functionare si de mediu.
- Examinati periodic cablul de incarcare pentru a verifica daca exista conditii care ar putea duce la risc de incendiu, electrocutare sau ranire. In cazul in care cablul este deteriorat, acesta nu trebuie utilizat pana cand nu este reparat sau inlocuit corespunzator. Utilizarea necorespunzatoare a transformatorului poate cauza socuri electrice.
- Stergeti produsul cu o carpa umeda pentru a-l curata. Nu-l scufundati in apa. Deconectati cablul USB de la jucarie inainte de curatare
- Pastrati terminalele de alimentare curate si nu scurtcircuitati.
- Asigurati-va ca dispozitivul USB este conectat in mod corespunzator si in porturile de incarcare corespunzatoare.
- Jucaria trebuie sa fie utilizata cu cablul USB furnizat.

Eliminarea produsului: Acest produs contine o baterie reincarcabila 18650 litiu-ion.

Aruncarea bateriilor in deseurile menajere generale poate fi daunatoare pentru mediu. Atunci cand aruncati produsul, respectati orientarile si reglementarile locale corespunzatoare. Pentru informatii suplimentare, contactati autoritatea locala responsabila cu deseurile solide