

Set eprubete senzoriale – Anotimpurile

Implicati copiii intr-o experienta senzoriala linistitoare, captivanta, ajutandu-i sa descopere cele patru anotimpuri!

Acest set de eprubete senzoriale, prezinta patru anotimpuri diferite, ii ajuta pe copii sa inteleaga conditiile meteorologice care urmeaza anumite modele si se schimba in timp. Fiecare eprubeta este usor de identificat deoarece contine elemente naturale amuzante precum plante, animale, soare si zapada reflectand anotimpul specific. Sunt instrumentul perfect pentru a-i ajuta pe copii sa se autodisciplineze si sa-si gestioneze emotiile in timp ce invata despre anotimpuri si vreme.

Setul include: 4 eprubete cu tematica anotimpurile

Invitati copiii sa exploreze aceste eprubete senzoriale, rasturnandu-le sau invartindu-le, descoperind efectele lor calmante. Puteti sa le adresati urmatoarea intrebare: *Ce observati?*

Indemnati copiii sa numeasca anotimpurile si sa impartaseasca observatii: copacul de iarna nu are frunze. Primavara are flori colorate. Odata ce s-au familiarizat cu aceste eprubete, treceti la urmatoarea provocare, si anume sa se gandeasca la modul in care vremea si natura le afecteaza emotiile: *Descrieti cum va simtiti atunci cand ploua. Cum va fac fluturii sa va simtiti?*

Explorati anotimpurile si vremea

Prezentati-le copiilor vremea in diferite climate. Spuneti: Un model meteorologic este atunci cand vremea ramane aceeași pentru o anumita perioada de timp. Anotimpurile au fenomene meteorologice diferite, cum ar fi cald si uscat sau umed si rece. Explicati cum se schimba vremea atunci cand axa Pamantului se inclina spre Soare sau se indeparteaza de acesta iar fenomenele meteorologice sunt diferite in intreaga lume in functie de rotatia Pamantului. Intrebati: *Stiati ca toamna este calda in unele parti din California, fara ca frunzele sa cada? Sau in Australia iarna este in iunie si vara in decembrie?*

Semne ale anotimpurilor

Ghidati copiii sa vada eprubetele senzoriale cu schimbarea anotimpurilor, reflectand fenomenele meteorologice tipice din emisfera nordica. Invitati-i sa exploreze elementele naturale din fiecare eprubeta: fulgi de zapada, cuib de pasare si animale precum vulpea si neveritele.

Primavara: Pe masura ce se incalzeste, semintele prind radacini si cresc frunze noi. Copacii primavara au flori sub ploaia care cade

Vara: Se incalzeste! Ebrupeta cu vara are fluturi care danseaza, lumina soarelui si un copac plin de frunze verzi.

Toamna: Temperaturile scad. Frunzele isi schimba culoarea si cad. Copacii toamna isi pierd frunzele stralucitoare si colorate

Iarna: Se simte cu adevarat aerul rece, cu ploaie sau zapada. Zapada cade din cer in jurul copacului gol.

Invatarea socio-emotionala

Seturile de eprubete senzoriale le ofera copiilor un element de concentrare, printr-o joaca relaxanta, oferindu-le o experienta linistitoare prin care isi calmeaza/linistesc atat mintea cat si corpul. Pe masura ce se concentreaza, copiii practica constientizarea de sine pentru a se conecta cu sentimentele lor cat si cu constiinta sociala, pentru a interactiona pozitiv cu colegii.

Daca copiii sunt suprastimulati sau suparati, incurajati-i sa se concentreze asupra miscarii si culorilor din eprubete. Acest lucru le va incetini automat ritmul cardiac si respiratia. Indrumati-i pe copii sa isi sincronizeze respiratia cu miscarile din eprubete pentru a-i ajuta sa se calmeze.

Incurajati-i pe copii sa vorbeasca despre cum isi simt corpul inainte si dupa ce s-au jucat cu eprubetele senzoriale, urmarind progresul lor catre o stare de calm si concentrare.

Extindeti vocabularul lor prin intrebari precum: Cum se simte corpul tau inainte de si dupa joc? (tensionat, usor) Unde? (inima, stomac)